

信 毎 歌 壇

小池 光選

霧下五度夜空の星は汚えわたり輝きを増す強くな
りたい
ファン多き吾のセロリをわくわくと棚に並べる直
売所の朝 (安曇野市) 一志みゆき
片脚を伊那谷に置き木曾谷へ峠を跨ぎ冬の虹立つ
(伊那市) 中村 初治
食パンをセルフレジにて買う時にふと考える国の
行く末 (東御市) 丸山 タロ
子の家にシチュー作りて持ちゆけば孫が本読む大
き声あり (千曲市) たじまたける
播鉢を子に支えさせゴイゴイと芋汁作る家族の夕
食 (長野市) 松本 博人
寒波きて使わぬ部屋のいと寒し雪女たちが住みつ
いてるよう (千曲市) 関 津和子
新日記の最初のページに目標を「雪ニモ夏ノ暑サ
ニモマケス」 (中野市) 増田きみ江
曇みつ母がつぶやく「いるのかねえハジヤマの
スポンのうしろポケット」(長野市) 原田りえ子
見回せば若者はかりの列に立ち免許交付の順番を
待つ (麻績村) 小山みよ子

佳作

古本の真中あたりに眠りたる緑の葉は手作りらし
き (佐久穂町) 石田 弘子
熊が出てお墓参りに行けないの亡き子の写真にそ
つと謝る (小布施町) 中川美代子

選評

第一首、結句の「強くなりたい」が文
字通りつよい。みずからを励ましている。
本当に心身とも強くなりたいたものだ。第
二首、セロリ農家の方。とても新鮮でお
いしいのでファンがいる。きょうはどれ

だけ売れるか。生活の充実が伝わって
くる。第三首、簡潔にして雄大な自然詠。
とにかくスケールが大きくて見事だ。都
会ではぜったい見られない虹。第四首、
さりげない表現の中に文明批評がある。

小島 なお選

寒灯のごとくたまたまようストープは生まれたからだ
をたた照らしてる (沖縄県中城村) 富所 大輝
声三つ部屋に満ちゆきテーブルに四等分のひとつ
をそつと (長野市) 竹内ゆかり
亡き友の足跡A1に問へばふわりモニタに遠花火
の句 (安曇野市) 中村 玲子
冬枯れの野は一年の哀しみを沈めて風に揺られゆ
くのみ (佐久市) 高橋衣里子
「ちやいまつか、やらなあかんね」国権の最高機
関に比例区の人 (駒ヶ根市) 小平ひさし
犬見れば犬の顔あり花見れば花の顔ありなんでも
ひとつ (佐久市) 水間喜美子
左手と右手で違う融け方の雪への幻想 君への想
い (東御市) 渡辺美保子
提げかへることを考へ買物をする習慣や免許返納
(長野市) 丸山 祐司
君の住む街が私の街になり雑多な音は日常になり
(松本市) 点と 弧
信仰のなきわれ社の落葉掃く息子の術後の検査
の朝に (須坂市) 東郷 雄二

佳作

初霜にくじけなかったタビアンも三度目にして冬
の眠りに (東御市) 竹内 幸彦
ブックオフ八十五冊七十円なほいのちある本と思
ふに (伊那市) 堀米 好美

選評

第一首、厳しい冬は生物の命を脅かす
季節である。人間の命もあかあかと原初
に照らし出される。第二首、家族でケー
キを分け合えるクリスマスは人生のなか
のどれほどの時間だろう。崩れないよう

大切にそつと。第三首、生前の友の俳句
を映し出す人工知能。「ふわり」の体温
の伴う優しさ。第四首、一面の枯れ野の
茫漠は心奥の景色のよう。駆け巡る芭蕉
の夢をほのかに想わせながら。

米川 千嘉子選

うろぶーと話しかける乳飲み子もこの朝焼
けを言葉に出来ず (千曲市) 中村 美樹
短歌ってカラオケのごと歌いたい時があるよね
野沢菜洗う (長野市) せきたつお
母さんが皆を笑はせてゐた夜を思ひ出したり爪切
りたれば (塩尻市) 藤森 円
マイナ保険証の人証確認容易ならず 視力持たね
ば新たな壁に (千曲市) 上原 博司
「志いちゃん、いっしょに入ろうよ」晩年の母と
入りぬ母のお風呂場 (小布施町) 市村志津枝
母校ついに応募解禁せしと知る軍事転用できる研
究を (飯山市) 市村紀久子
巻き爪の足をベッドに投げだして手当て待つ妻一
泊帰宅 (長野市) 丸山 祐司
ドライヤーふんわり舞える妖精よか細き髪に老い
を知る夜 (長野市) 森 ふうか
大好きなむらさき色のセーターを一センチ縫いこ
み新年に着る (千曲市) 荒井よし子
能登の出と言つても心配する人の少なくなりぬ遠き
復興 (大町市) 丸山めぐみ

佳作

「ゆつくりで大丈夫です」と店員が小銭を拾う音
を見て言う (小川村) 伊藤 宗善
公園で爺婆たちが体操す夜光タスキが光り踊って
る (伊那市) 赤羽 正彦

選評

第一首、乳飲み子にとって初めての感
動は大人でも変わらない。そのことの驚
きこそこの歌のテーマだろう。第二首、
特別な事柄ではないけれど、韻律にのせ
て自分のうちに響かせたい心がある。第

三首、母にもそんなことがあったとふと
思い出す。結句のリアルさ。第四首、多
くの人に便利になることがそこから取り
残される人を生む。そのことを意識する
だけで、できることがあるかも。